



Doula Natalia Dalecka

tel. 660 407 485

www.doulanataliadalecka.pl

dalecka.natalia@gmail.com

członkini Stowarzyszenia DOULA w Polsce

- opieka okołoporodowa
- przygotowanie do porodu
- masáže kobiet i dzieci
- wspieranie matek samotnych
- towarzyszenie w ciąży zagrożonej



Kobiety od zawsze wydawały na świat nowe życie. Otoczone siostrzaną opieką, wspierane matczyną wiedzą przechodziły ten magiczny czas i stawały się matkami. Zwolnione z obowiązków, pielęgnowane i rozpieszczane w czasie połogu mogły się cieszyć bliskością z dzieckiem i nabierać sił. W kręgu rodziny pokoleniowej kobieta zawsze mogła liczyć na wsparcie i pomoc. Rozwój cywilizacyjny na chwilę oddalił nas od natury, umieszczając nas w szpitalach, izolując nas od najbliższych i nazywając nas pacjentkami...

Ten stan jednak się zmienia: kobiety chcą dobrej opieki medycznej połączonej z prawem do wyboru co do miejsca, sposobu i warunków swojego porodu. By ten stał się wydarzeniem dającym siłę i satysfakcję trzeba wiedzieć przynajmniej podstawowy zakres jego fizjologicznego przebiegu, choć by po to, by nie utrudniać ciążu wydanie dziecka na świat. W erze informacji nie ma z tym problemu – człowiek jednak jest istotą, która potrzebuje drugiego człowieka, bowiem sama wiedza nie uwalnia od lęku. W czasie ciąży, porodu i połogu instynktownie szukamy ciepła, bezpieczeństwa, oparcia i zrozumienia. Jednej wystarczy rodzina, druga zapisze się do szkoły rodzenia, trzecia poszuka grupy wsparcia...

Jedną z możliwości jest Doula – z greckiego „kobieta, która służy”. Doula służy fizycznie i emocjonalnie, informacyjnie i praktycznie, by okres okołoporodowy stał się czasem świadomego i radosnego przeżywania. Doula nie zabierze Twojego bólu, ale wie jak go złagodzić. Przeżyła już narodziny swoich dzieci i rozumie jak się możesz czuć. Odpowiada na Twoje emocjonalne potrzeby, bo jest empatyczna i intuicyjna, a nade wszystko po prostu jest i to Ci niejednokrotnie wystarcza...

Jestem Doułą – służyłam ludziom od zawsze. Przyszedł czas by robić to profesjonalnie i z pełnym oddaniem. W marcu 2012 odbyłam szkolenie w Fundacji Rodzić po Ludzku. Jestem członkinią Stowarzyszenia DOULA w Polsce, aktualnie na stażu certyfikacyjnym. Kształcąc się porządkuję i nazywam swoją wiedzę. Żona Jerzego, Mama Pawła i Marty, Dany, Piotra i Wiki, ale dla mnie „wszystkie dzieci nasze są” – bowiem w nich nasza przyszłość, a my tworzymy, rodzimy i wychowujemy ją dziś...

Dla mnie zawsze liczył się człowiek, ale szczególną troską otaczam słabszych, pokrzywdzonych, matki samotne i te z nas, których dzieci są w „niebie”. Chciałabym, by nikt nigdy nie był sam, a zwłaszcza Kobieta Która Rodzi
– nie musisz być sama...

